

## Instrucciones al alta Mordedura de serpiente de cascabel: Pacientes

El veneno de la serpiente de cascabel puede causar lesiones complejas. No es inusual que las personas presenten problemas durante la recuperación, pero la mayoría son simples y de fácil tratamiento. En raras ocasiones, se pueden desarrollar problemas graves y, potencialmente, mortales. Después de ser dado de alta, nos pondremos en contacto con usted en momentos específicos para verificar que no presente algún problema y monitorizar su recuperación. Si presenta algún problema, queremos detectarlo a tiempo y ayudarle a recibir la mejor atención posible.

### Instrucciones

1. Programe una cita de seguimiento con su médico de cabecera a los **5 a 10 días** de la mordedura de serpiente.
  - a. Asegúrese de llevar el documento de "Guía para el médico de cabecera" ("*Primary Care Provider Guidance*") con usted.
2. Contacte a su médico si presenta alguno de los síntomas a continuación.
3. Mantenga la herida limpia. Lávela suavemente con agua y jabón para prevenir la infección.
4. ¿Qué puede hacer para ayudar con su mejoría?
  - a. Vuelva a realizar sus actividades usuales tan pronto como se sienta mejor.
    - i. Evite cualquier actividad de alto riesgo que pudiese causar cortes, moretones u otras lesiones.
  - b. Empiece la terapia física tan pronto como sea posible.
  - c. Eleve la extremidad afectada tanto como sea posible hasta que la hinchazón dolorosa desaparezca.
5. Si está trabajando actualmente, considere cómo su lesión puede afectar la capacidad de realizar su trabajo.
6. Si tiene algún procedimiento dental o cirugía electiva, cambie la fecha para más de 2 semanas después de la mordedura de serpiente.

### Qué puede suceder

1. El dolor y la hinchazón pueden durar varias semanas.
2. La mayoría de las personas tarda entre 4 a 12 semanas en recuperarse por completo.
3. Usualmente, si está de pie todo el día esto empeora la hinchazón en las lesiones en una pierna o pie.
4. Puede salir un líquido claro o sanguinolento de las punzadas causadas por los colmillos. Esto es normal y no debe causar preocupación.
5. Es común desarrollar un sarpullido grumoso, rojo y con comezón.
6. Puede tener dificultad para dormir o notar que siente más ansiedad de lo normal.

### Señales de alarma

1. Busque atención médica inmediata si presenta:
  - a. Fatiga significativa, menor fuerza, sensación de falta de aire, latidos irregulares, dolor en el pecho, tos con sangre, dolor de cabeza repentino e intenso, mareos, sensación de desvanecimiento o desmayo.
2. Puede presentar estos síntomas. De ser así, debe contactar a su médico de cabecera inmediatamente.
  - a. Si nota que la herida tiene más temperatura, está roja, duele con el tacto o empieza a supurar (pus) puede ser que esta se haya infectado.
  - b. Puede presentar ampollas y áreas negras en la piel. De ser así, necesita atención especializada para estas heridas.
  - c. El antídoto para el veneno o antiveneno puede causar dolores musculares, fatiga, fiebre, sarpullido o náuseas durante una a tres semanas después de la mordedura.
  - d. Las complicaciones de sangrado pueden causar moretones o moretes grandes que aparecen sin explicación o en sangre en la orina o heces.

Si presenta algún problema o tiene alguna pregunta, puede llamarnos al teléfono **520-626-6016**. Puede encontrar más información sobre la serpiente de cascabel, tratamiento o recuperación en nuestro boletín informativo mensual "News From The Pit". Escanee el código QR o visite [azpoison.com/content/news-pit](http://azpoison.com/content/news-pit)

